

## Qui suis-je ?

Passionné de football depuis mon plus jeune âge, j'ai pu intégrer des structures prestigieuses comme l'Ecole de football du Paris Saint Germain (dès mes 8 ans), puis l'INF Clairfontaine (pendant 3 ans). J'ai ensuite rejoint le Stade Rennais dès l'âge de 16 ans, j'y ai signé mon **premier contrat professionnel** deux ans plus tard. Parallèlement, j'ai réussi à obtenir mon baccalauréat ES. Durant 7 ans, j'ai navigué à travers **plusieurs clubs de Ligue 1** (Nancy, Montpellier, Bastia). Plusieurs belles opportunités se présentèrent à moi (Europa League, Jeux olympiques de 2012, Sélection internationale A Maroc). A travers **toutes ces expériences**, j'ai évolué au contact de différents staffs, managers et coéquipiers.



## Quelle reconversion ai-je choisi ?

Il n'a pas été simple de quitter le milieu du football après tant d'années passées dans cette « bulle ». En 2014, lors de mon passage au MHSC, j'ai choisi de débiter un travail de **développement personnel** (Gestalt thérapie). En 2018, après plusieurs années de thérapie, mon thérapeute m'a invité à un stage « découverte » sur la profession de gestalt thérapeute. Une année après, cela est devenu une **évidence pour moi** : j'ai décidé de débiter la formation professionnelle de gestalt thérapeute d'une durée de 5 ans. Au fur et à mesure des stages, j'ai pris conscience que j'étais entrain de me développer et de me réparer en profondeur. Je mesure alors la chance que je vais avoir : être en phase avec mes valeurs et **allier cette formation avec mon passé d'ancien footballeur professionnel**.

Yassine JEBBOUR



Ancien footballeur professionnel  
Stade Rennais FC • AS Nancy Lorraine  
• Montpellier HSC • SC Bastia •  
International Maroc A • Jeux  
Olympiques 2012

Diplômé de l'Ecole humaniste de  
Gestalt (IFAS)

Psychothérapie gestalt - Praticien



## Quelle plus-value puis-je apporter ?

Aujourd'hui, l'idée d'un retour « autrement » pour moi est très enthousiasmante. Être dans une relation d'aide, d'accompagnement bienveillant, de soutien et de partage à travers mon **métier de gestalt praticien** me fait vibrer.

En combinant toute l'expérience acquise et la puissance de la posture gestaltiste IFAS (bienveillance, non-jugement, écoute active, savoir être, savoir dire et savoir-faire, etc), je suis en mesure **d'aider un grand nombre de personnes dans le milieu du football** (jeunes joueurs en CDF, jeunes joueurs professionnels, joueurs professionnels confirmés, coaches, etc). De grandes thématiques telles que la confiance en soi, l'estime de soi, les relations, l'argent, la communication et bien plus encore peuvent être abordées en profondeur, toujours dans **l'idée d'une réparation et d'un développement.**

## Quel résultat peut-on en attendre ?

L'objectif principal est d'accompagner le client (joueurs, coaches) **vers plus de performances**. L'idée est de **libérer le mental** (croyances et anticipations négatives, stress, etc) pour **avoir pleinement accès au potentiel** (qualité physique, concentration, envie de vaincre, etc). Il y a aussi l'idée d'aider la personne à **sortir de ses schémas connus** (zone de confort) pour **créer de la performance** à travers plusieurs outils.



« L'expérience de chacun est le trésor de tous »  
Gérard de Nerval

## CONTACT

- + 33 6 73 14 60 15
- [yassine.jebbou@outlook.fr](mailto:yassine.jebbou@outlook.fr)
- yassine-jebbou.fr